

2025年10月31日

富士石油健康保険組合
加入者各位

禁煙プログラムのご案内

富士石油健康保険組合

これから禁煙に取り組んでみたい方、禁煙途中で挫折してしまった方など自力で禁煙するのが難しいと感じている方を対象に、以下の禁煙プログラムへの参加者を募集しますので、ご希望の方はいずれか一つを選択のうえご応募ください。（費用は全額健保組合負担）

1. 禁煙プログラムの種類

(1) オンライン禁煙プログラム

専門知識・経験を持った医師がWEB面談を通して禁煙治療

(2) パーソナル卒煙

生活背景や気持ちに寄り添って保健師がLINEを通じて伴奏サポート

(3) ノンスモ禁煙サポートプログラム（数日間の禁煙体験）

数日分の禁煙の薬（パッチ）を使って、吸わない生活を体験

「オンライン禁煙プログラム」はハードルが高いと思われる方は、「パーソナル卒煙」や「ノンスモ禁煙サポートプログラム」から、まずは始めてみてはいかがでしょうか。

2. 参加対象者

富士石油健康保険組合の被保険者および被扶養者で喫煙習慣のある方

※プログラム終了後に委託先が実施する「アンケート」回答を参加条件としますのでご協力をお願いします。

3. 募集期間

2025年11月1日（土）～11月30日（日）

4. 委託先

株式会社リンケージ

5. 申込方法

添付「オンライン禁煙プログラム」・「パーソナル卒煙」・「ノンスモ禁煙サポートプログラム」に記載のQRコードから申込フォームを開き、必要事項を記入のうえお申し込みください。

6. 問い合わせ先

富士石油健康保険組合（担当：尾崎広隆）

Tel：0438-63-7064 メールアドレス：fuji-kenpo@foc.co.jp

以上

添付資料

1. 募集チラシ

（オンライン禁煙プログラム、パーソナル卒煙、ノンスモ禁煙サポートプログラム）