

歩数

1. kencomにおける歩数の取得方法

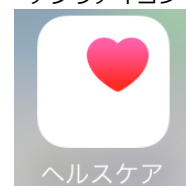
kencomアプリをご利用の場合、自動連携を設定することで、歩数を自動でkencomアプリ内に記録することができます。

※iOS・Android共に、kencomアプリをログインした日から過去3年分のデータ連携が可能となります。

■ヘルスケアアプリによる自動連携方法（iosのみ）

- ① iPhone内の「ヘルスケア」アプリを起動
※iOS8以上からiPhoneに搭載されているアプリです
- ② 画面下の「ブラウズ」→「アクティビティ」をタップ
- ③ 次に「歩数」→ページ下の「データソースとアクセス」をタップ
- ④ kencomがONになっていれば完了
- ⑤ その後、歩数が測定されるとkencomアプリでも歩数の確認が可能となる

「ヘルスケア」
アプリアイコン



※OSのバージョンによって確認方法が異なる場合がございます。予めご了承ください。

歩数

■ヘルスコネクトによる自動連携 (Androidのみ)

Androidのkencomアプリに各フィットネスアプリ(Fitbit等)にて取得したデータをヘルスコネクトを介して自動連携することが可能です。

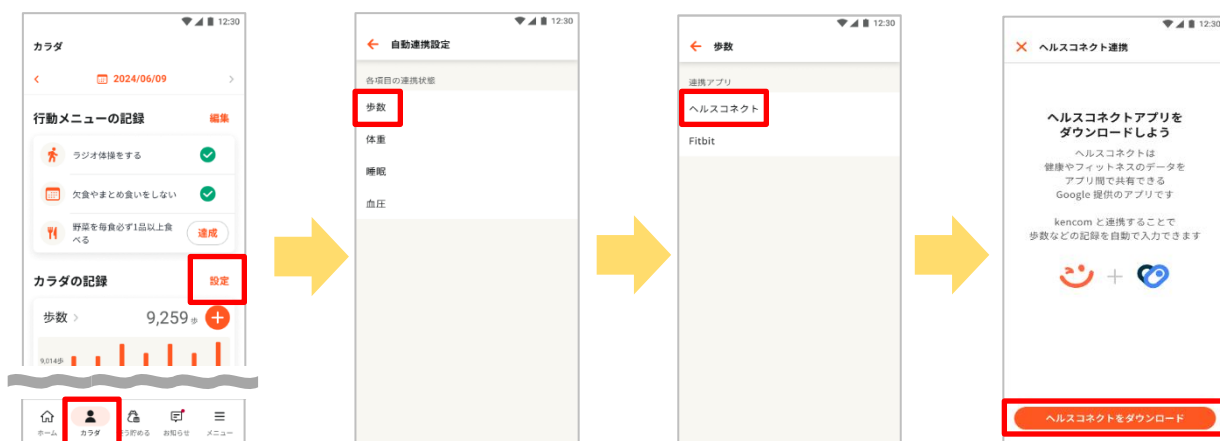
kencomとヘルスコネクトの連携手順

◆端末にヘルスコネクトアプリがない場合 (アプリのインストール)

- ① kencomで[カラダ]→ [設定]を押下すると左下図のような画面が表示され、[ヘルスコネクト]をダウンロード」ボタンを押下
- ② Google Playストアのヘルスコネクトアプリのページに遷移、[インストール]ボタンを押下
- ③ 右下図[開く]ボタンが表示されたら、インストールが完了

※Android14以上はヘルスコネクトが搭載されている為、インストールは不要となり連携に進むことができます。(P4を参照)

kencom画面



GooglePlayストア画面

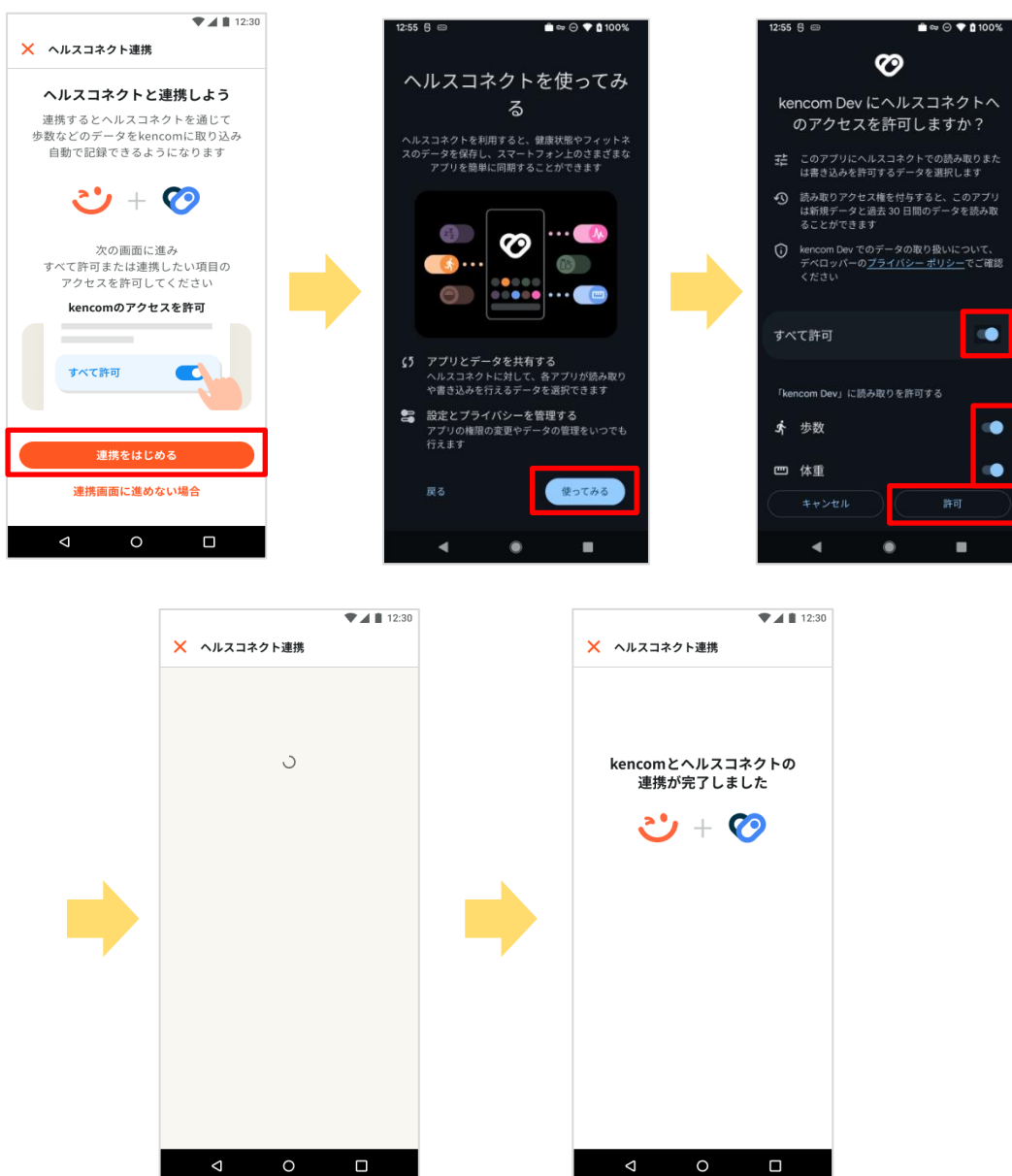


歩数

◆ヘルスコネクトをインストール完了後の連携

- ① kencomを開き、[連携をはじめる] を押下
- ② ヘルスコネクトを使ってみるの画面へ遷移後、[使うしてみる] を押下
- ③ アクセス許可画面が表示される為、[すべて許可]もしくは項目を選択し[許可]を押下
- ④ 連携中の画面へ遷移後、[kencomとヘルスコネクトの連携が完了しました] が表示され完了

※アクセス許可画面へ遷移しない場合、ヘルスコネクトの設定画面から連携・アクセス許可を行ってください。



歩数

■Fitbit による自動連携

iPhone・AndroidのkencomアプリにFitbitで取得した歩数データを自動連携することが可能です。

<kencomとFitbitの連携手順>

- ① Fitbit アプリをインストールする
- ② kencomアプリを起動
- ③ kencomアプリTOP > 「カラダ」タブ よりカラダの記録右側の歯車マークを押下
- ④ 自動連携設定の「歩数」を押下し、「Fitbit」を選択
- ⑤ Fitbitログイン画面が表示されるのでお使いのFitbitアプリにログインしている方法でログイン
- ⑥ [すべて許可する]にチェックを入れる
- ⑦ アクティビティおよびエクササイズにチェックが入ったことを確認して[許可]をタップ
- ⑧ 自動連携アプリとしてFitbitが選択され、設定完了



<ヘルスコネクト/ Fitbit アプリダウンロードについて>

■ヘルスコネクト による自動連携を実施する場合 (Androidのみ)

- ・ Android端末 :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.healthdata&hl=ja>

または“ヘルスコネクト”で検索

■Fitbit による自動連携を実施する場合

- ・ iOS端末 :

<https://apps.apple.com/jp/app/fitbit/id462638897>

または“Fitbit”で検索

- ・ Android端末 :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitbit.FitbitMobile>

または“Fitbit”で検索

歩数

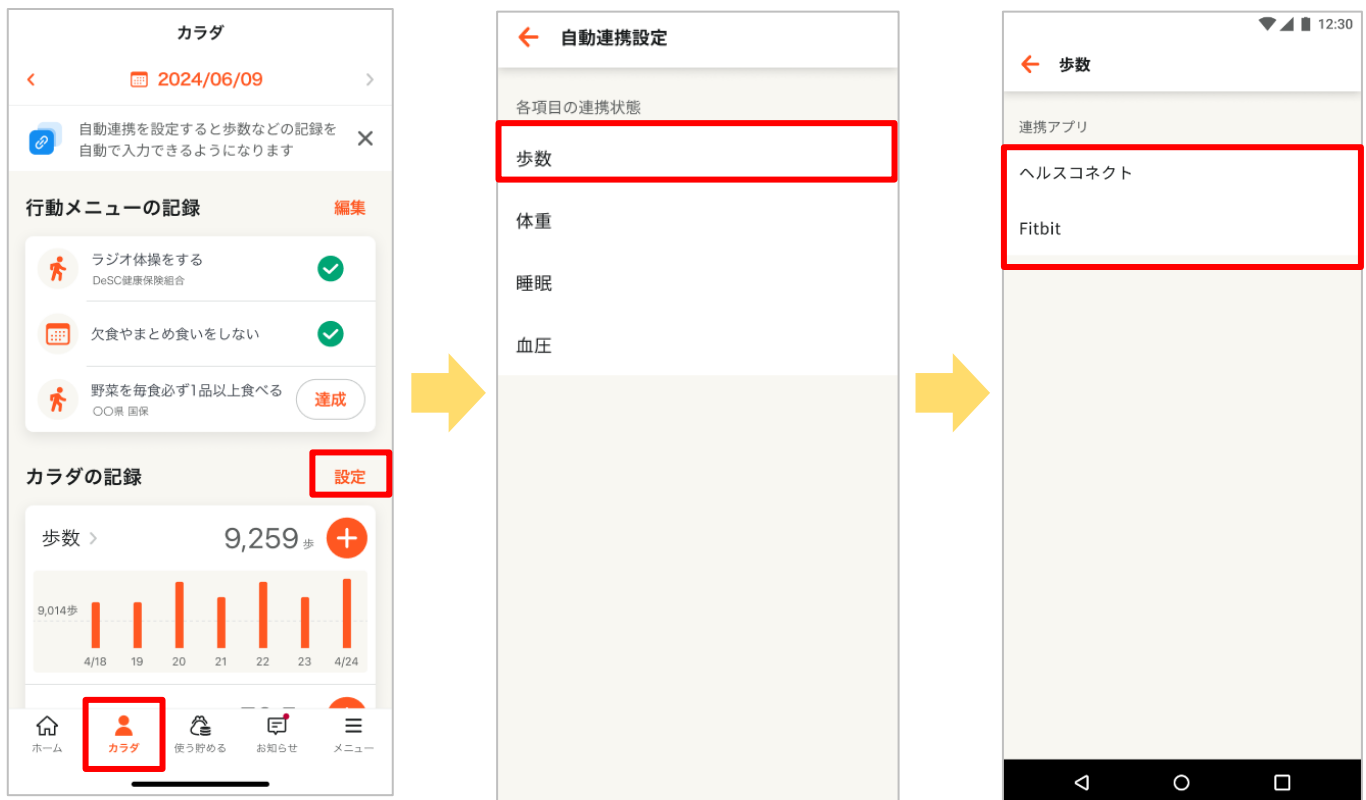
■kencomアプリとの連携

kencomアプリと取得したデータを自動連携する手順は下記となります。

- ① kencomアプリを起動。
- ② [カラダ]タブを押下する。
- ③ [カラダの記録]の右側にある[設定]を押下する。
- ④ 連携させたい項目を押下する。
- ⑤ 連携アプリを選択し、設定完了。

▼連携アプリ

- ・ヘルスケアアプリ（iPhone）
- ・ヘルスコネクト（Android）
- ・Fitbit（iPhone / Android）

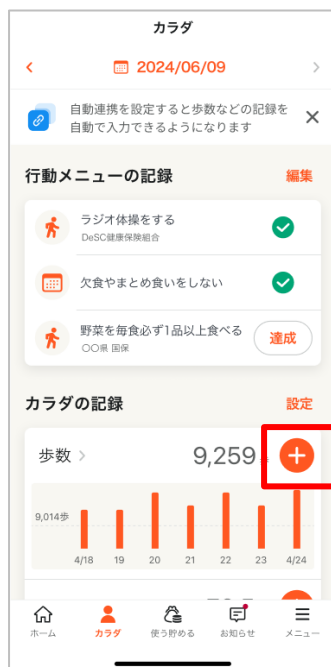


※画像はAndroidの表示となります。

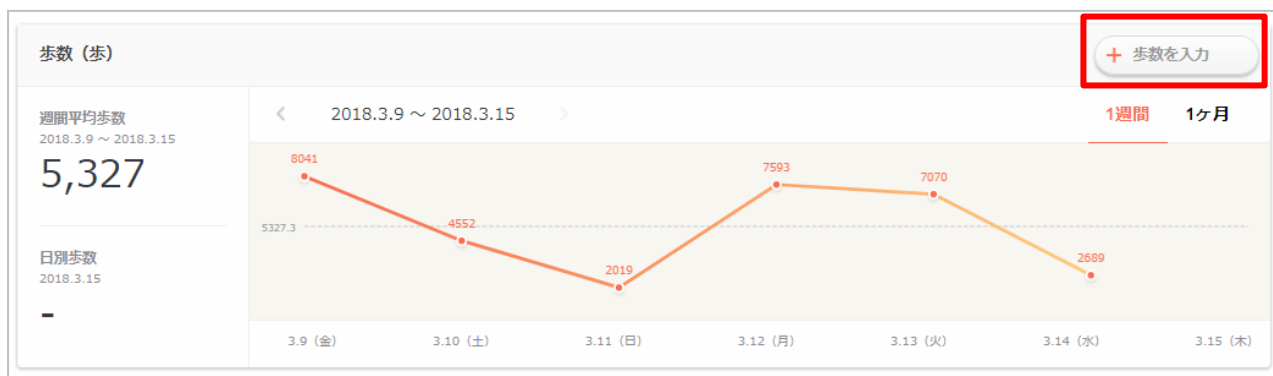
歩数

<手動入力>

- kencomアプリをご利用の場合、[カラダ]タブの歩数表示箇所「+」ボタンから手入力で歩数を記録できます。



- PCブラウザからご利用の場合、[カラダの記録]の歩数表示箇所「+」ボタンから手入力で歩数を記録できます。



※パソコンまたはアプリから歩数を手入力した場合、その日の歩数を自動記録の歩数に戻すことはできませんのでご注意ください。

※アプリで自動計測した歩数があっても、歩数を手入力すると、手入力した歩数データを正しい記録として保存されます。

※SPブラウザ版から歩数を記録することはできません。パソコンまたはアプリからの手入力をお試しください。

※歩数記録の上限は自動連携（Android・iOS）、手入力ともに「999,999」となります。

歩数

2. 歩数グラフ

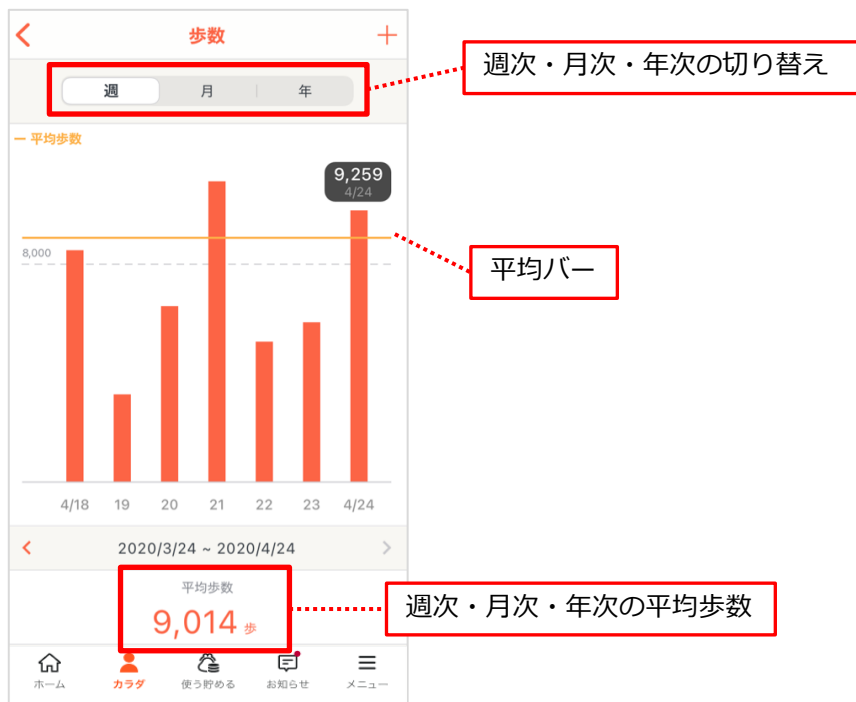
これまでの歩数推移をグラフで確認することができます。

アプリでは週次・月次・年次、PCでは週次・月次で表示切替ができ、過去の歩数を遡って確認することも可能です。

<アプリ>

TOP画面 [カラダ] タブ > 歩数

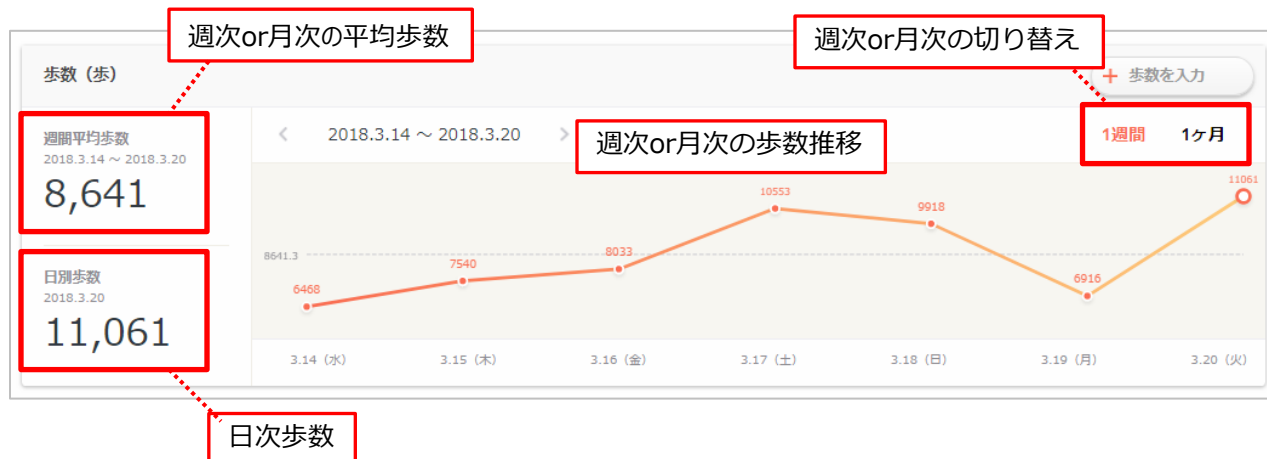
※アプリは棒グラフ表示



<PC>

TOP画面 [カラダの記録] タブ > 歩数

※PCは折れ線グラフ表示



更新履歴

版数	日付	内容	担当
V1.0	2018/3/30	新規作成	DeSC
V2.0	2018/5/31	歩数上限追加	DeSC
V3.0	2019/7/31	一部文言画像修正	DeSC
V3.1	2019/12/04	一部文言修正	DeSC
V3.2	2020/04/30	注意事項を追加	DeSC
V3.3	2020/08/31	一部仕様を追加	DeSC
V3.4	2020/11/20	歩数グラフの画像変更	DeSC
V3.5	2021/04/01	歩数上限の更新	DeSC
V3.6	2022/10/31	一部画像の変更	DeSC
V3.7	2022/12/23	Google Fit による自動連携 (Androidのみ) の一部内容変更	DeSC
V3.8	2024/01/26	Google Fit による自動連携 (Androidのみ) の一部内容変更	DeSC
V3.9	2024/09/12	kencomアプリとの連携の更新	DeSC
V4.0	2025/02/20	ヘルスコネクトによる自動連携 (Androidのみ) の追加	DeSC
V4.1	2025/05/21	一部文言修正	DeSC
V4.2	2025/10/15	iosによる自動連携説明の更新	DeSC
V4.3	2025/11/28	Google Fit による自動連携 (Androidのみ) 内容削除	DeSC