

自分にあったプログラムで 「吸う必要のない」生活を目指しませんか？

プログラム①

＼禁煙成功率86.6%＊／

オンライン禁煙プログラム

専門知識・経験を持った医師が
WEB面談を通して禁煙治療

＊ニコチネルTTS使用者の治療終了後 1ヶ月時点の禁煙成功率(n=2,407)



お申し込み



プログラム②

＼LINEで気軽に・効果的に／

パーソナル卒煙

生活背景やお気持ちに寄り添って
保健師が**LINE**を通して伴走サポート



LINE登録



プログラム③

＼数日間の禁煙体験／

ノンスモ禁煙サポートプログラム

数日分の禁煙の薬(パッチ)を使って
吸わない生活を体験

＊パッチは7日分を使用



お申し込み



参加費用

無料

募集人数

先着順

募集期間

2025年11月1日(土)～
2025年11月30日(日)

オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



- 外来の待ち時間を解消
- 通院の手間を解消
- 診療後に処方薬を配送

※お申し込み後、委託先（株式会社リンケージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

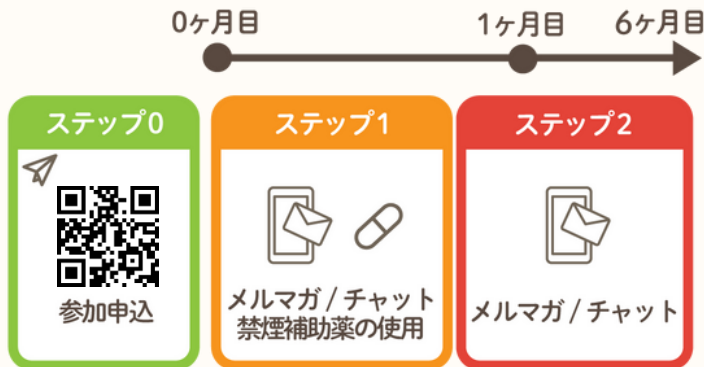
パーソナル卒煙の流れ・特徴



- LINEを通してチャットで支援
- 保健師が手厚くサポート
- 8週分の市販薬を配送

※LINE公式アカウント「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」をご登録いただき、LINEのメッセージに沿ってお申し込みください。

ノンスモ禁煙サポートプログラムの流れ・特徴



メルマガとチャットでサポート

数日分の市販薬を配送

支援

ツール

薬

期間

オンライン禁煙プログラム

医師による診療

D-CUBE(面談アプリ)

処方薬(8週分)

2ヶ月+フォロー10ヶ月

パーソナル卒煙

保健師による伴走支援

LINE

市販薬(8週分)

2ヶ月+フォロー4ヶ月

ノンスモ禁煙サポートプログラム

メルマガによる支援

メール(チャット)

市販薬(数日分)

10日+フォロー6ヶ月