

特定健診に関する質問票

(健康保険組合まで提出をお願いします)

※ 契約機関外の受診ですの下記項目について回答をお願いします。

(氏名) _____

健診機関名:

(受診日) _____

No.	質問項目	回答
	現在、a から c の薬を使用している。	
1	a. 血圧を下げる薬	1. はい 2. いいえ
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	1. はい 2. いいえ
3	c. コレステロールを下げる薬	1. はい 2. いいえ
4	医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある。	1. はい 2. いいえ
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある。	1. はい 2. いいえ
6	医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがある。	1. はい 2. いいえ
7	医師から貧血といわれたことがある。	1. はい 2. いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6カ月以上吸っている者であり、最近1カ月間も吸っている者」)	1. はい 2. いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	1. はい 2. いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上で1年以上実施している。	1. はい 2. いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	1. はい 2. いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が早い。	1. はい 2. いいえ
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	1. はい 2. いいえ
14	他の人と比較して食べる速度が速い。	1. 速い 2. 普通 3. 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲む頻度は。	1. 毎日 2. 時々 3. 殆んど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当りの飲酒量は。 清酒1合(180ml)の目安: ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1. 1合未満 2. 1~2合未満 3. 2~3合未満 4. 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	1. はい 2. いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである(概ね6カ月以内) 3. 近いうちに(概ね1カ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる(6カ月未満) 5. 既に改善に取り組んでいる(6カ月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。	1. はい 2. いいえ

☆☆ この質問票は記録後に廃棄します。ご協力ありがとうございました ☆☆