

富士石油健康保険組合
加入者各位

富士石油健康保険組合

2026 年 春の「みんなで歩活」開催のご案内

「みんなで歩活（あるかつ）」2026 年春の開催を下記の通りご案内いたします。
事業所向けには別途ご案内をしておりますので、そちらをご覧の上ご参加ください。
イベント期間中に任意継続被保険者として加入している方もご参加いただけますので、健康増進に是非ご参加ください。お待ちしております。

記

1. 開催期間

(1) エントリー期間	4/1 (水) 14:00 ~ 4/30 (木) 23:59
(2) イベント期間	5/1 (金) 0:00 ~ 5/31 (日) 23:59
(3) 歩数入力期間	5/1 (金) 0:00 ~ 6/3 (水) 23:59 歩数入力はスマホ連携をお勧めします。 添付資料「歩数取得方法」を参照願います。 (手入力の方は可能な限り毎日歩数入力をお願いします)
(4) 結果発表	6/10 (水) 10:00

2. 開催方法

(1) エントリー	kencom に会員登録完了後エントリー可能
(2) 競技方法	チーム単位での対抗戦
(3) チーム人数	1 チームあたり、2~10 人 (1 人チームの場合、個人平均歩数ランキングのみ参加可能)
(4) 集計・表示	チーム毎の合計スコア/平均歩数を毎日自動集計し、 ① チームスコアランキング ② チーム平均歩数ランキング ③ 個人平均歩数ランキング をイベントページ内に表示

※スコアの補足 (スコア賞で上位を狙うには 10 名チームが有利です)

チーム内 1 人 1 日 8,000 歩 (=スコア) を上限としてスコアを加算し、期間合計と平均を競うものです。

10 名チームが全員 8,000 歩以上歩いても 1 日のスコアは 80,000 スコアが上限となります。

3. 結果発表

- (1) kencom の「みんなで歩活」イベントページ内で最終ランキングを表示
- (2) 上記最終ランキングに基づき、① チームスコアランキング、② チーム平均歩数ランキング、③ 個人平均歩数ランキング毎に、1位、2位、3位および飛び賞を健保組合で抽選により設定し、事業所のイントラネットに掲示します。

4. 各賞

(1) 新規登録賞

前回大会終了後（2025年11月30日以降）、kencom に新規登録し、かつ今回の歩活に初めて参加していただいた方へ、QUO カード 500 円分を進呈します。

(2) チーム賞と個人賞

チーム賞	①スコアランキング	1位	5,000円	賞品 QUO カード			
		2位	10,000円				
		3位	7,000円				
	②平均歩数ランキング	1位	5,000円				
		2位	10,000円				
		3位	7,000円				
	③スコアランキング真中賞		3,000円			偶数チームの場合は上位チーム	
	④平均歩数真中賞		3,000円			同上	
	⑤スコアランキング飛び賞		2,000円			①③を除く5チーム	
	⑥平均歩数飛び賞		2,000円			②④を除く5チーム	
⑦チーム平均8,000歩以上達成賞		1,000円		チーム各人へ進呈			
⑧チーム平均12,000歩以上達成賞		1,500円		⑦との重複受賞はありません			

個人賞	①平均歩数ランキング	1位	2,000円	賞品 QUO カード	
		2位	5,000円		
		3位	3,000円		
	②平均歩数ランキング真中賞		3,000円		
③平均歩数ランキング飛び賞		1,000円		15名	

(3) 飛び賞当選順位の発表：5月18日頃を予定。

(4) 飛び賞選考方法：健保組合内で抽選します。ただし、個人賞の期間平均歩数が1,000歩未満の方が当選した場合は、該当分のみ無効とし再抽選を行います。

以上