

2025年度人間ドック等「健診予約システム」登録資料

※ID・パスワードを忘れた方は、7ページ「初回ログイン、ID・パスワードを忘れた方」を参照願います

◆2025年度の人間ドック・生活習慣病健診

・予約登録期間：2025年3月24日（月）～

既に健診機関へ予約済みの方は、バリューHRの登録を忘れずにお願いします。

契約健診機関であってもバリューHRの登録が無い場合は、契約健診機関以外と同様の取扱いとなりますので、ご案内文6. を参照願います。

・健診受診期間：2025年4月 1日 ～ 2026年3月31日

◆健診機関の追加

日野原記念クリニック（2025年度契約健診機関一覧No.29）

当システムを利用する際の健診に関する質問等ありましたら、下記までお問合せください。

※システムの入力方法、期日を超えた予約変更・キャンセルなど

■(株)バリューHRカスタマーサービス

電話番号	0570-001-824 ※ 平日9:30～17:00（土・日・祝休み）
メールアドレス	kensin-fujisekiyu@apap.jp

■ 富士石油健康保険組合健診概要

1. 予約申込および受診期間

- ・予約登録期間：2025年3月24日～2026年3月31日
- ・健診受診期間：2025年4月 1日～2026年3月31日

2024年度の予約情報登録も可能です。
2025/3/24～2025/3/31（1週間のみ）
（受診者選択画面「受診者情報」に2年度表示されます）

2. 受診対象者：被保険者（任意継続含む）、被扶養者（任意継続含む）

3. 健康保険組合の補助する健診コースと対象者および健保補助額健診コース

（年齢基準日：当該年度初め4月1日時点）

基本健診	対象者 (任継含む)	対象年齢	健保補助上限額 (税込)	自己負担額 (窓口精算)	備考
人間ドック（胃部X線）	被保険者	35歳以上	40,000円まで	健保補助 超過分※	
		30～34歳	25,000円まで		
	被扶養者	45歳以上	40,000円まで		
		30～44歳	25,000円まで		
生活習慣病健診（胃部X線）	被保険者	30歳以上	25,000円まで	健保補助 超過分※	
	被扶養者	30歳以上	25,000円まで		
健保補助対象オプション検査	対象者 (任継含む)	対象年齢	健保補助上限額 (税込)	自己負担額 (窓口精算)	備考
胃部X線から胃部内視鏡へ変更差額	被保険者 被扶養者	30歳以上	基本健診とあわせて 健保補助上限 までを健保が補助 ※	健保補助 超過分※	※基本健診と健保 補助対象オプ ションをあわせて 各基本健診に記 載の上限額まで 補助。 健保補助超過 分及び補助対象 外オプションは自 己負担。 なお、補助対象 外オプションは「受 診承認書」に記 載されません。
胃内視鏡実施時の鎮静剤を使用した静脈麻酔					
子宮頸部細胞診・内診					
乳房超音波					
マンモグラフィ					
骨密度検査					
感染症（HBs抗原）					
感染症（HCV抗体）					
PSA（前立腺腫瘍マーカー）					
脳ドック（頭部MRI/MRA）					
大腸内視鏡					
腹部超音波（生活習慣病健診用）					

【ご留意事項】

上記以外のオプション検査（健保補助対象外）については、直接健診機関へご予約・費用確認してください。

なお、上記以外のオプション情報は、予約システムに登録出来ません。（予約システムには、基本健診情報と健保補助対象オプション情報を登録・申請してください。）

■ 契約機関一覧 (1/3) 千葉・神奈川

2025.3.1時点情報/税込

契約健診機関所在地等				基本健診	
医療機関名	住所	予約TEL	最寄り駅	人間ドック	生活習慣病健診
独立行政法人 地域医療機能推進機構 千葉病院	千葉県千葉市中央区仁戸名町682	043-261-2228	バス 千葉病院前	¥40,700	¥28,600
ポートスクエア柏戸クリニック	千葉県千葉市中央区問屋町1-35 千葉ポートサイドタワー 27階	043-245-6051	J R 千葉みなと駅	¥44,000	¥30,954
医療法人社団さつき会 袖ヶ浦さつき台病院	千葉県袖ヶ浦市長浦駅前5-21	0438-38-6575	J R 長浦駅	¥41,800	¥27,500
医療法人社団さつき会 かずさアカデミアクリニック	千葉県木更津市かずさ鎌足2-3-9	0438-52-0211	J R 木更津駅	¥41,910	¥27,610
医療法人財団明理会 IMS Me-Lifeクリニック千葉	千葉県千葉市中央区新町1000 センシティタワー8階	043-204-5511	J R 千葉駅	¥42,900	¥23,320
君津健康センター君津診療所	千葉県君津市君津 1 番地	0439-55-6811	J R 君津駅	¥42,350	¥23,320
医療法人社団天宣会 柏健診クリニック	千葉県柏市柏4-5-22	0120-15-4119	J R 柏駅	¥46,200	¥28,600
医療法人芙蓉会 五井病院健診センター	千葉縣市原市五井5155	0436-21-5521	J R 五井駅	¥40,150	¥27,500
医療法人社団普照会 井上記念病院	千葉県千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811	J R 千葉駅	¥44,220	¥29,810
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉県千葉市美浜区中瀬1-3 CD2	ドック：043-296-2321 生活：043-296-8211	J R 海浜幕張駅	¥53,900	¥30,140
独立行政法人 地域医療機能推進機構 横浜中央病院	神奈川県横浜市中区山下町268	045-681-9540	J R 石川町駅	¥43,934	¥26,510
社会医療法人財団石心会 アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8階	044-511-6116	JR 川崎駅西口	¥42,900	¥25,300
医療法人社団藤順会 藤沢総合健診センター	神奈川県藤沢市鵠沼橘1-17-11	0466-23-3211	J R 藤沢駅南口	¥44,000	¥29,150
独立行政法人 労働者健康安全機構 横浜労災病院	神奈川県横浜市港北区小机町3211	045-474-8533	J R 横浜線新横浜駅	¥44,500	¥28,050

■ 契約機関一覧 (2/3) 東京

2025.3.1時点情報/税込

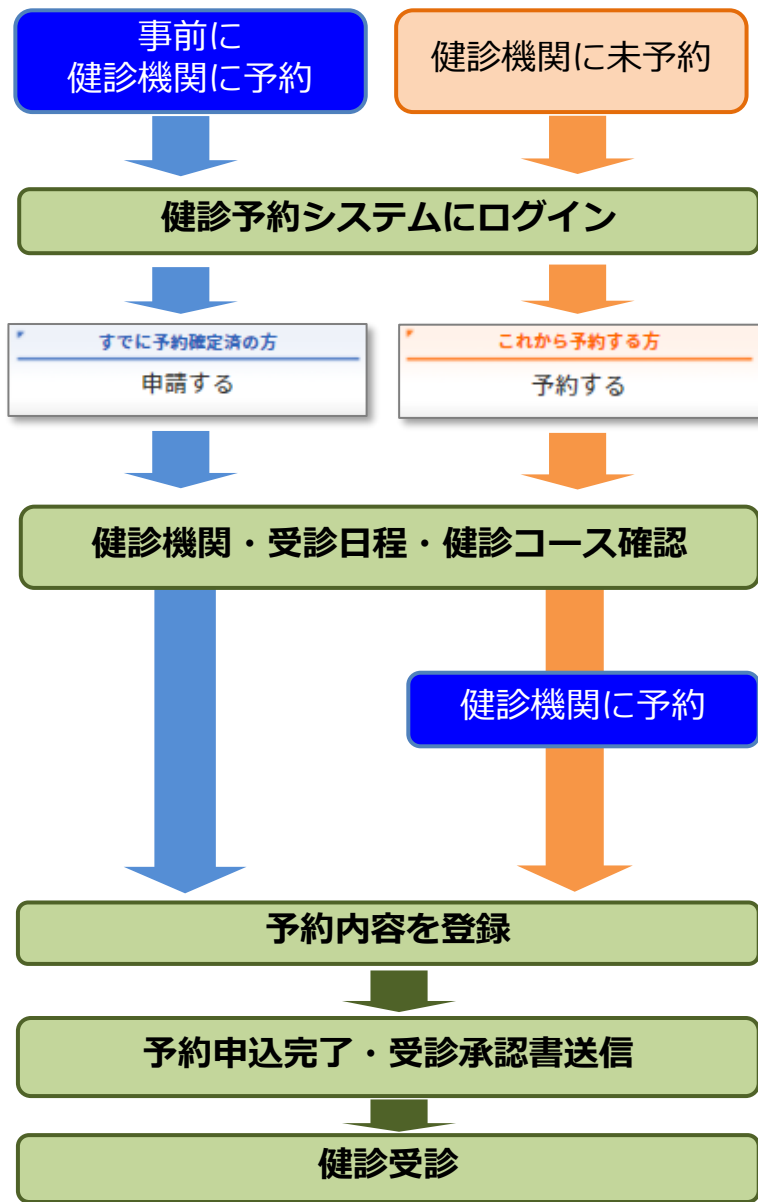
契約健診機関所在地等				基本健診	
医療機関名	住所	予約TEL	最寄り駅	人間ドック	生活習慣病健診
聖路加国際病院附属クリニック 予防医療センター	東京都中央区明石町8-1 聖路加タワー3、4階	03-5550-2400	日比谷線 築地駅	¥63,800	—
医療法人社団中央みなと会 中央みなとクリニック	東京都中央区明石町8-1 聖路加タワー2F	03-3547-1395	日比谷線 築地駅	¥44,000	¥24,200
一般財団法人日本健康管理協会 新宿健診プラザ	東京都新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	J R 新宿駅東口	¥41,250	¥21,670
医療法人社団せいおう会 鶯谷健診センター	東京都台東区根岸2-19-19	03-3873-9161	J R 日暮里駅	¥47,300	¥26,400
久野マインズタワークリニック	東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー2階	0120-71-5907	J R 新宿駅南口	¥41,800	¥27,500
医療法人社団 快生会 山口クリニック	東京都豊島区東池袋3-1-1 「サンシャイン60」7F	03-3988-0100	J R 池袋駅東口	¥40,500	¥25,100
一般財団法人健康医学協会付属 東都クリニック	東京都千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー2F	03-3239-0302	丸ノ内線 赤坂見附	¥47,850	¥31,900
一般財団法人健康医学協会 霞が関ビル診療所	東京都千代田区霞ヶ関3-2-5 霞が関ビル3階	03-3239-0017	銀座線 虎ノ門	¥47,850	¥31,900
医療法人社団神和会 銀座富士クリニック	東京都中央区銀座4-11-2 丸正ビル2F	03-3542-8371	日比谷線 東銀座駅	¥45,100	¥28,600
医療法人社団天宣会 汐留健診クリニック	東京都港区浜松町1-17-10	0120-40-1086	J R 浜松町	¥46,200	¥28,600
公益財団法人三越厚生事業団 三越総合健診センター	東京都新宿区西新宿1-24-1 エステック情報ビル	0120-532-544	J R 新宿駅西口	¥45,100	¥30,910
医療法人社団成山会 楠樹記念クリニック	東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル3F	03-3344-6666	J R 新宿駅西口	¥46,200	¥32,000
虎の門病院附属健康管理センター	東京都港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティAIR5階	03-3560-7777	東京メトロ 溜池山王駅	¥75,900	—
慈恵医大晴海トリトンクリニック	東京都中央区晴海1-8-8 晴海アイランド トリトンスクエアオフィスタワー-W3階	03-3531-3211	大江戸線 勝どき駅	¥51,700	¥39,600

■ 契約機関一覧 (3/3) 東京

2025.3.1時点情報/税込

契約健診機関所在地等				基本健診	
医療機関名	住所	予約TEL	最寄り駅	人間ドック	生活習慣病健診
一般財団法人ライフ・プランニング・センター 聖路加国際病院医療連携施設 日野原記念クリニック	東京都港区高輪4-10-8 京急第7ビル 2F	03-6277-2970	J R 品川駅高輪口	¥44,000	¥24,200

■ 予約手続きの流れ



健診予約システムはWEBシステムです。インターネットにつながる環境であれば、どこからでもログインできます。

(被扶養者も被保険者のIDPWでログイン後登録してください。)

すでに予約確定済の方
申請する

事前健診機関へ予約済の方

健診機関に直接電話をかけて健診の予約をし、その後、当サイトで予約内容を入力（登録）し、費用の申請と予約申込みを完了します。

※必ずご自身で健診機関に予約をした上で、当サイトに予約内容を登録してください。

これから予約する方
予約する

健診機関へ未だ予約されていない方

医療機関を検索し、予約したいコース・オプションを選択の後、医療機関へ直接電話で予約します。予約完了後、当サイト手続き申請完了まで進みます。

※一部ネット予約枠提供の健診機関がございますが、コース条件は限られます。ネット予約に対応していない健診機関および健診コース・オプションをご希望の方はサイトの手順に沿って申請手続きをお願いします。

予約登録が完了すると、医療機関と本人様へ「受診承認書」が発行されます。後日、健診機関から検査キット等が指定住所に送付されます。

受診日当日は、「本人確認ができるもの(マイナ保険証、健康保険証、資格確認書等)」、「検査キット」を持参してください。

※受診承認書の持参は「不要」です。

■ ログイン画面

健診予約システム（結果管理システムもこちらから） URL：

<https://secure.apap.jp/pers/usr/g379/login.jsp>



二次元コード
※スマホからもログイン
できます。

富士石油健康保険組合

健診予約システム

Login

取得済みの方は、ID・パスワードを入力し、「ログイン」をクリック

ログイン

→ [ID・パスワードを忘れた方](#)

初回ログイン
ID・パスワードを忘れた方

ID・パスワードの取得

サイトご利用環境について
(推奨ブラウザ)

推奨環境については[こちら](#)からご確認ください。

初めての方またはID/パスワードを忘れた方は、こちらからID・パスワードを取得してください。(説明8.9ページ)

【ログインページ】

①「ID・パスワードの取得」をクリック

富士石油健康保険組合

健康予約システム

Login

👤 ログインID

🔍 パスワード

ログイン

[→ ID・パスワードを忘れた方](#)

初回ログイン
ID・パスワードを忘れた方

ID・パスワードの取得

サイトご利用環境について
(推奨ブラウザ)

推奨環境については[こちら](#)からご確認ください。

初めての方またはID/パスワードを忘れた方は、こちらでID・パスワードを取得してください。

②ID・パスワードの取得ページに入力

ID・パスワードの取得

以下の項目を入力（選択）し、[次へ]を押してください。

健康保険証	記号	番号
氏名 (全角カタカナ)	(例)	
生年月日	YY	MM
性別	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性	

保険証記号・番号 ※ 1
被保険者氏名 (カナ)
被保険者生年月日
被保険者性別
を入力して「次へ」をクリックしてください。

→ 次へ

↓ 次ページへ

※1 記号・番号は、マイナポータルにログインし資格情報で確認の他、資格情報のお知らせや資格確認書で確認してください。

③メールアドレスを指定して「→送信」をクリック

ID・パスワードの取得

システムがご指定のメールアドレス宛にID・パスワードの取得メールを送信先を選択してください。

登録済アドレス： m*****@valuehr.com

未登録の送信先

→ 送信

※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@apap.jp」からのメール受信を「許可」した上でもう一度初めからお手続きをやり直してください。

登録済アドレス（会社メールアドレス）または、ご指定のメールアドレスを入力し、送信ください。メールアドレス宛にID・PW取得の通知が届きます。

④メールに届いたURLをクリックします。

件名: [富士石油健康保険組合]お問い合わせ結果のご連絡 日時: Wed, 2 Mar 2022 13:19:29 +0900 (JST)

お問い合わせ結果

=====[ご注意]=====

本メールを受け取ってから24時間以内にURLへアクセスし、お問い合わせ結果をご確認ください。お問い合わせ結果は【24時間以内に1回のみ】閲覧が可能です。期限を過ぎますと下記URLは無効となりますので、もう一度はじめてからお手続きをやり直してください。

=====[ご注意]=====

お問合せ番号 : 17904
お問合せ日時 : 2022/03/02 13:19:29

この度はお問い合わせをいただきありがとうございます。
お問い合わせ結果は、下記URLからご確認ください。
※お問合せ結果は【24時間以内に1回のみ】閲覧が可能です。

<https://secure-dev2.valuehr.com/vc/servlet/Inquiry2Serv/ref.fb307554403908b9b89b16ac403e8fd5e89c3ea452113766d9025e594c15f3dac58110f11ce094d7bc85b31381a8055d5d56674a1245fa83fb572db916f7ca850?lang=ja>

⑤画面の「→確認」をクリックします。

お問い合わせ結果

[確認] ボタンをクリックしてお問い合わせ結果をご確認ください。

→ 確認

⚠ ご注意

[確認] ボタンをクリックできる回数は1回限りとなります。クリック後に再度情報を確認する場合は、お手数ですがお手続きをはじめからやり直してください。

⑥ID・パスワード取得完了です。

お問い合わせ結果

こちらの情報をお忘れにならないように大切に保管してください。

ID	*****
パスワード	*****

画面にID・パスワードが表示されます。

⚠ ご注意

- このページは1度のみ閲覧可能となります。お手数ですが、再度情報を確認する場合は、お手続きをはじめからやり直してください。
- 上記のパスワードは「仮」のパスワードで、サイトにログイン後パスワード

⑦ログイン画面より取得したID・パスワードを入力してログインします。

富士石油健康保険組合

健診予約システム

初回ログイン ID・パスワードを忘れた方

ID・パスワードの取得

ログインID

パスワード

ログイン

※サイトご利用環境について (権限アラート)
権限情報については別途ご案内しております。

健診予約システム（結果管理システムもこちらから）ログインページURL：
<https://secure.apap.jp/pers/usr/g379/login.jsp>

■ 健診予約システムのご案内

□ログイン後予約システムTOP画面

これから予約する方
予約する

これから健康診断の予約をされる方はこちらから申請してください。

すでに予約確定済の方
申請する

事前に電話で健診機関へ予約済の方はこちらから申請してください。

お申し込み前に確認
健康診断について

健康診断の概要・申込み方法等の説明ページです。

利用予定日の変更・キャンセル
申込履歴

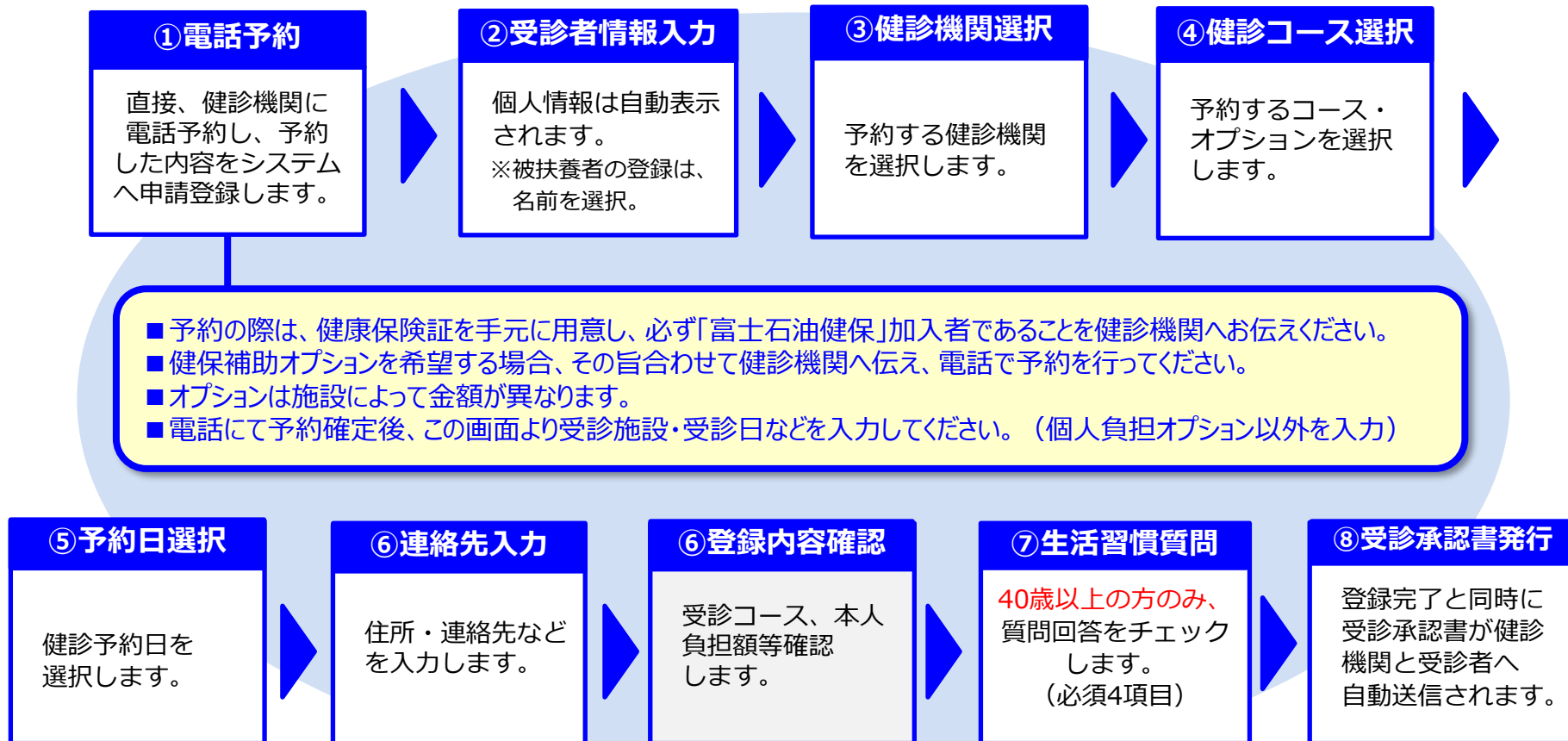
- ・過去申込履歴が確認できます。
- ・受診前であれば、医療機関へ日程変更の後、こちらから変更・キャンセル登録が可能です。
- ※利用予定日を過ぎてしまった履歴は変更登録できないため、医療機関へ変更連絡後、カスタマーサービスにもご連絡ください。

結果管理システム

ご自身の健康診断結果をWEBで閲覧できます。
※本資料17P「結果管理システムのご案内」に別途記載

申請する

電話で健診機関に予約手続きをされた方は、医療機関へ受診承認書の発行をするため、当システム上で必ず予約内容を登録してください。



予約する

これから予約する方は、こちらから医療機関、受診コースなどを選択して申請を行います。登録の途中で、医療機関へ予約のうえ、申請登録を進めて完了します。

① 受診者情報入力

個人情報自動表示されます。
※被扶養者の登録は、名前を選択。

② 健診機関選択

予約する健診機関を選択します。

③ 健診コース選択

予約するコース・オプションを選択します。

④ 電話予約

直接、健診機関に電話予約し、予約した内容をシステムへ申請登録します。

- 予約の際は、健康保険証を手元に用意し、必ず「富士石油健保」加入者であることを健診機関へお伝えください。
- 健保補助オプションを希望する場合、その旨合わせて健診機関へ伝え、電話で予約を行ってください。
- オプションは施設によって金額が異なります。
- 電話にて予約確定後、この画面より受診施設・受診日などを入力してください。（個人負担オプション以外を入力）

⑤ 予約日選択

健診予約日を選択します。

⑥ 連絡先入力

住所・連絡先などを入力します。

⑥ 登録内容確認

受診コース、本人負担額等確認します。

⑦ 生活習慣質問

40歳以上の方のみ、質問回答をチェックします。（必須4項目）

⑧ 受診承認書発行

登録完了と同時に受診承認書が健診機関と受診者へ自動送信されます。

※一部健診機関からあらかじめ予約枠を確保している場合、電話予約なしで予約ができる場合があります。【 ネット予約可 マーク 】
(確保されている健診機関は限られます。予約システムにてご確認ください。)

受診承認書について

「健診予約システム」より、予約・申請が完了すると、ご指定の送信先宛に「受診承認書」が送られますので、登録した内容をご確認ください。

※受診日当日は、ご本人確認のため「マイナ保険証」「健康保険証」または「資格確認書」、「健診機関指定の提出物」を必ずご持参ください。

(受診承認書の当日持参は不要です。)

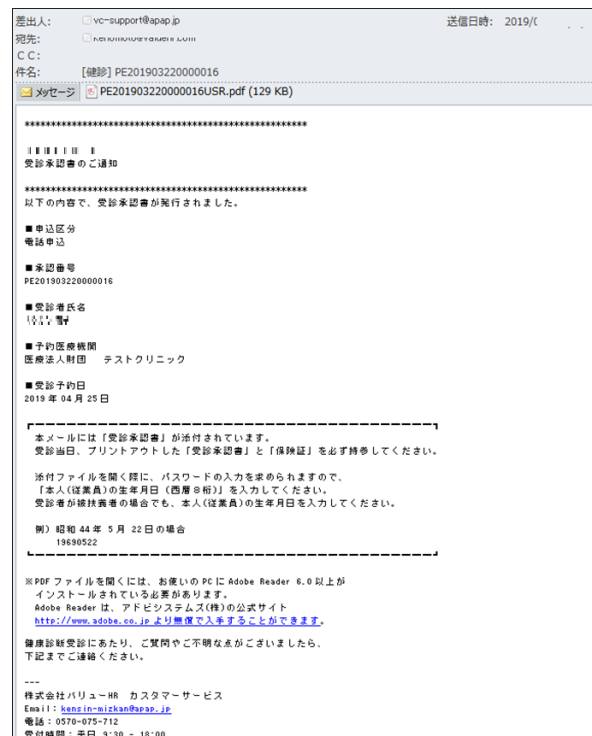
受診承認書の送付先にメールを指定している場合、以下のメールおよびパスワード付のPDFファイルが届きます

送信元：tcf-kensin@apap.jp

件名：[健診] PE20XXXXXXXXXX

メールサンプル

受診承認書サンプル



受診承認書 (PDF) の開封パスワードは、**被保険者本人の生年月日(西暦8桁)**です。

例) 昭和44年5月22日の場合
 [パスワード] 19690522

予約確定後に予約内容の変更が必要になった場合、速やかに手続きをしてください。

① 健診機関へ電話予約された方

必ず事前に、健診機関へ「日程変更またはキャンセル」連絡をしてください。

健診機関へ連絡後、[申込履歴]より日程変更・キャンセル登録をお願いします。

申込履歴

お電話によるお申込みのみ、利用予定日の変更が可能です。
インターネットによるお申込みの場合は、1度キャンセルしたのちに再度新規申込をお願いいたします。

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE201906060000002	バリューHRテスト病院	【9月まで】社員特定健診+PSA	山元 評価用	¥0	2019/06/20 (09:00)	キャンセル	
PE201906060000003	バリューHRテスト病院	【9月まで】社員特定健診+胃内視鏡+PSA	山元 評価用	¥0	2019/06/27	予約済	<input type="button" value="利用予定日
変更"/> <input type="button" value="キャンセル"/>

※開始時刻は、インターネット予約にて予約した場合に記載されます。
開始時刻は、医療機関からの案内状にてご確認ください。

< 戻る → トップへ

キャンセルのみの場合、こちらから

ホーム > 申込履歴 > 利用予定日変更完了

利用予定日変更完了

利用予約日の変更が完了しました。

→ トップへ

利用予定日変更

現在の申込内容

承認番号	PE201906060000003
健診機関名	バリューHRテスト病院
健診コース名	【9月まで】社員特定健診+胃内視鏡+PSA
利用者氏名	山元 評価用
本人負担額	¥0
利用予定日 (開始時刻)※	2019/06/27

予約日選択

健診機関へ直接連絡し、変更依頼が完了しています。
新しい受診予定日を入力してください。

< 戻る → 変更する

利用予定日を過ぎてからのキャンセルはできませんので、P16カスタムサービスへ予約システムの登録情報キャンセルの連絡をお願いします。

予約確定後に予約内容の変更が必要になった場合、速やかに手続きをしてください。

② ネット予約可 より、予約された方

申込情報をキャンセルし、もう一度最初から健診予約手続きが必要です。

ホーム > 申込履歴

申込履歴

お電話によるお申込みのみ、利用予定日の変更が可能です。
インターネットによるお申込みの場合は、1度キャンセルしたのちに再度新規申込をお願いいたします。

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE201906060000002	バリューHRテスト病院	【9月まで】社員特定健診+PSA	山元 評価用	¥0	2019/06/20 (09:00)	予約済	キャンセル

※開始時刻は、インターネット予約にて予約した場合に記載されます。
開始時刻は、医療機関からの案内状にてご確認ください。

キャンセル

承認番号	PE201906060000002
健診機関名	バリューHRテスト病院
健診コース名	【9月まで】社員特定健診+PSA
利用者氏名	山元 評価用
本人負担額	¥0
利用予定日 (開始時刻)※	2019/06/20 (09:00)

< 戻る

→ キャンセルする

キャンセル完了

受診予約のキャンセルが完了しました。

→ トップへ

利用予定日を過ぎてからのキャンセルはできませんので、P16カスタマーサービスへ予約システムの登録情報キャンセルの連絡をお願いします。

お問い合わせ

当システムを利用しての健診に関する質問等ありましたら、下記までお問い合わせください。
※システムの入力方法、利用予定日を超えた予約変更・キャンセルなど

■(株)バリューHRカスタマーサービス

電話番号	0570-001-824 ※ 平日9:30～17:00（土・日・祝休み）
メールアドレス	kensin-fujisekiyu@apap.jp

上記以外に関するお問い合わせは、健康保険組合までご連絡ください。
※契約健診機関外で受診したい方、ご自身都合により健康診断を受診することができないなど

■健康保険組合ホームページ：<http://fuji-kenpo.or.jp/>

■ 結果管理システム「わかとかわる」のご案内

被保険者ご自身の健康診断結果・3年以内の健康予測機能をWEBで閲覧できます。【2024.2.27リニューアル】

- ・お手元の医療機関からの紙結果とシステム判定内容が違う場合は、医療機関からの結果の指示に従って、二次検査等ご受診ください。
- ・被扶養者の結果は、閲覧できません。

ログイン後予約システムTOP画面

富士石油健康保険組合
人間ドック・生活習慣病予約

ホーム | 当サイトについて | パスワード変更 | 健診機関情報一覧 | よくある質問 | お問い合わせ

これから予約する方 | 電話予約の方 | お申し込み前に確認 | 利用予定日の変更・キャンセル

予約する | 予約内容を登録する | 健康診断について | 申込履歴

年に1度は健康診断を受けましょう!

健康診断を受診することで、がんや糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療につながります。健康な生活を継続して送るために定期的に健康診断を受診されることをおすすめします。

お知らせ

資格喪失による自己負担について
受診当日に資格喪失している場合は全額自己負担していただきます。退職等の理由で喪失が決まった場合は、医療機関に連絡し、キャンセルしてください。(自己負担で受診を希望される場合は、再予約してください。)

※資格喪失後にご利用になった場合は、健康診断費用の全額を請求します。また、受診ができないこともありますのでご注意ください。

予約について
健診機関・受診コース・オプション内容によっては当サイトから直接予約が出来ません。その場合は、健診機関に連絡をお願いします。[受診内容変更] [キャンセル] [再予約]

健康診断結果・予測 (わかとかわる)

クリック!

結果管理システム「わかとかわる」TOP

ダッシュボードまるわかり! わかるの見方 > | 全データ 評価用 さん

メッセージボックス
健診結果のお知らせや確認が出来ます!

わかる
ダッシュボード
健診結果
健診受診履歴
健診結果自己入力
わかるの見方
検査項目説明
疾病説明

最新の健診結果

健診機関の受診情報
受診日 2022年05月03日 | 健診機関 医療法人社団パリュームメディカル パリュースピリタクリニック(高野) | 受診コース 人間ドック | 医師名 石垣 洋子

あなたの生活習慣

あなたの健診結果

3年以内の健康予測
わかるの見方
注意事項
よくある質問

健康予測を行う健診受診日
2022年05月03日 | 健診結果を見る

健康予測結果
体重 60.0kg | BMI 27.0
2022年05月03日時点

今の健康状態で3年以内の未来を見てみましょう
4つの生活習慣病の健康予測(3年以内の発症リスク予測)が確認できます。

START →

※STARTボタンで予測開始!