

2024年9月

富士石油健康保険組合  
加入者各位

## 禁煙プログラムのご案内

富士石油健康保険組合

これから禁煙に取り組んでみたい方、禁煙途中で挫折してしまった方など自力で禁煙するのが難しいと感じている方を対象に、以下の禁煙プログラムへの参加者を募集しますので、ご希望の方はいずれか一つを選択のうえご応募ください。**(費用は全額健保組合負担)**

### 1. 禁煙プログラムの種類

#### (1) パーソナル卒煙プログラム

生活背景や気持ちに寄り添って保健師がLINEを通じて伴奏サポート

#### (2) オンライン禁煙プログラム

専門知識・経験を持った医師がWEB面談を通して禁煙治療

#### (3) パッチ de 禁煙サポート

ニコネルパッチを使って、週末・休暇を使って禁煙チャレンジ

### 2. 参加対象者

富士石油健康保険組合の被保険者および被扶養者で喫煙習慣のある方

**※プログラム終了後に委託先が実施する「アンケート」回答を参加条件とします。**

### 3. 募集期間

**2024年9月2日(月)～9月30日(月)**

### 4. 委託先

株式会社リンケージ

### 5. 申込方法

添付「パーソナル卒煙プログラム」・「オンライン禁煙プログラム」・「パッチ de 禁煙サポートプログラム」に記載のQRコードから申込フォームを開き、必要事項を記入のうえお申し込みください。

### 6. 問い合わせ先

富士石油健康保険組合(担当:前田信明・古谷昌一)

TEL0438-63-7064

メールアドレス: [fuji-kenpo@foc.co.jp](mailto:fuji-kenpo@foc.co.jp)

以上

添付資料 1. ①パーソナル卒煙プログラム ②オンライン禁煙プログラム  
2. パッチ de 禁煙サポート