

富士石油健康保険組合の禁煙チャレンジャー皆様へ

# 自分にあったプログラムで 「吸う必要のない」生活を目指しませんか？

プログラム①

NEW

## パーソナル卒煙

生活背景やお気持ちに寄り添って  
保健師がLINEを通して伴走サポート



LINEを使って、日常的に継続的な支援を受けながら  
卒煙を目指したい方におすすめです！  
チャット形式なので、お気軽にご参加いただけます。

プログラム②

## オンライン禁煙プログラム

専門知識・経験を持った医師がWEB面談  
を通して禁煙治療（禁煙達成率86.6%\*）

喫煙歴が長い・喫煙本数が多いなどの理由で  
禁煙成功に不安がある方におすすめです！  
医療用の禁煙補助薬で禁煙成功を目指せます。

\*ニコチネルTTS使用者の治療終了後 1ヶ月時点の禁煙成功率(n=2,407)



参加条件：禁煙プログラム中のアンケートに回答すること

参加費用

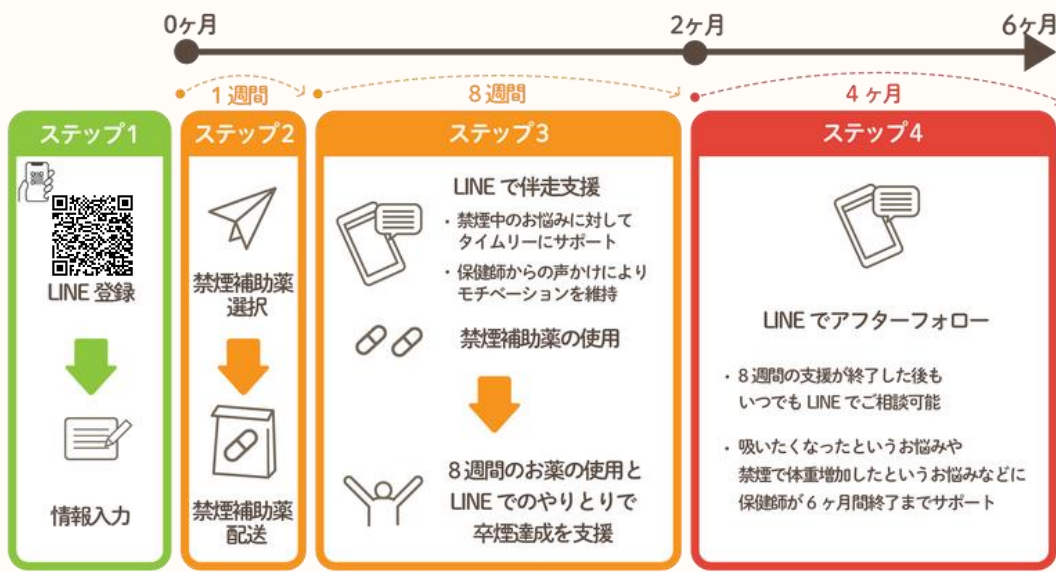
無料

- ①税込49,500円/  
②税込58,500円  
を健保が全額負担

募集期間

2024年9月2日(月)～  
2024年9月30日(月)

## パーソナル卒煙の流れ・特徴



LINEを通して  
チャットで支援

気軽に気負わず  
やりとり可能



保健師が手厚く  
サポート

定期的な声かけで  
モチベーションを維持

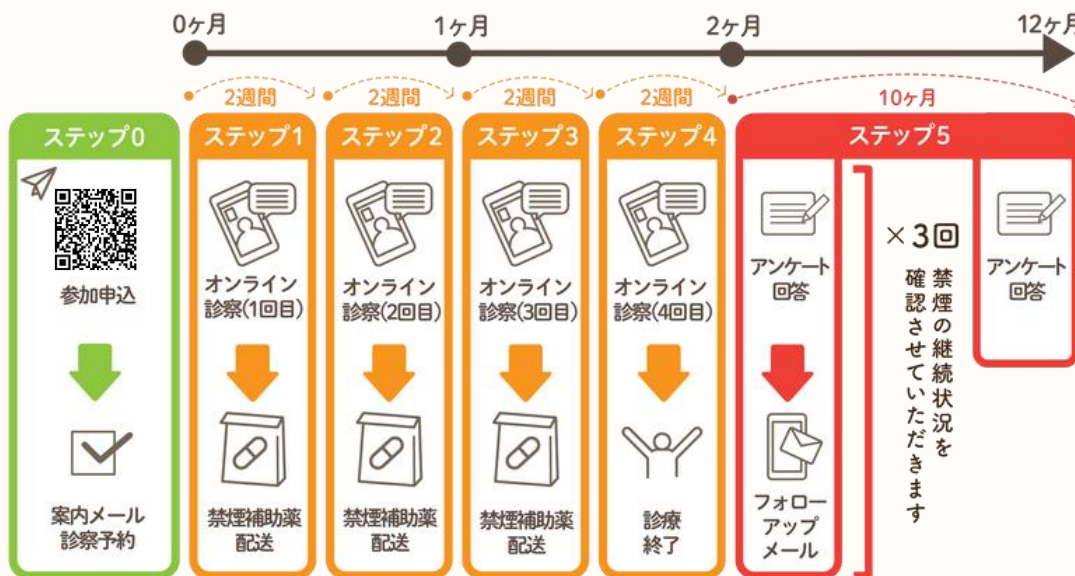


8週分の市販薬  
を配送

使用することで  
禁煙成功率向上

※LINE公式アカウント「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」をご登録いただき、LINEのメッセージに沿ってお申し込みください。

## オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



外来の  
待ち時間を解消

かんたんWeb予約で  
待ち時間を最小限に



通院の  
手間を解消

スキマ時間を利用して  
オンライン診療



診療後に処方薬  
を配送

薬の切れ目ができづらい  
ので、禁煙成功率向上

※お申し込み後、委託先（株式会社リンケージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

### パーソナル卒煙

支援

保健師による伴走支援

ツール

LINE

薬

市販薬（8週分）

期間

2ヶ月+フォロー4ヶ月

### オンライン禁煙プログラム

医師による診療

D-CUBE（面談アプリ）

処方薬（8週分）

2ヶ月+フォロー10ヶ月