

富士石油健康保険組合に加入の皆様へ

卒煙



No  
smoking

チャレンジ

Quitting Smoking Challenge

休暇はご自身の生活習慣に向き合う絶好のチャンス！  
まずは週末から、  
禁煙してみませんか。

参加費無料

※ 4人のうち3人が、パッチによる禁煙効果を実感しています。

まずは週末禁煙にチャレンジ！

### パッチde禁煙サポート（ニコチネルパッチ）

ニコチネルパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！  
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

募集期間：2024年9月2日（月）～9月30日（月）

参加条件：プログラム1か月後のアンケートに回答すること

参加費用：無料（健保組合が全額負担）

参加方法：裏面のQRコードまたはURLより必要事項を入力



※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。

プログラムの  
内容等  
に関する  
お問合せ

株式会社リンケージ



サポートデスク  
TEL：0120-33-8916  
メール：sd@linkage-inc.co.jp

事業  
に関する  
お問合せ

富士石油健康保険組合  
電話：0438-63-7064

## プログラムのご案内

禁煙サポート  
メール受信



張り薬（パッチ）で  
禁煙体験



チャット相談や  
メールフォロー



## プログラムの流れ

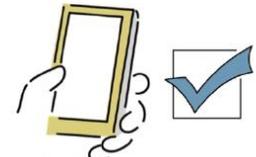
Step1：禁煙補助薬（ニコチネルパッチ）の服用&サポートメール（10日間）



申込み

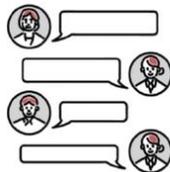


サポートメール配信、  
補助薬配送、チャット相談



アンケート（1ヶ月後）

Step2：リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回  
フォローメールを配信  
チャット相談は随時可能

通院や面談なし／チャットで相談／禁煙補助薬は指定場所に郵送

## OTC禁煙補助薬

パッチde禁煙サポート

お申込みは  
こちら👉

※ニコチネルパッチ7日分（7枚）が配送されます。



お申込みはこちら→



<https://bit.ly/47p1wCG>

